四庫全書

子部

欽定四庫全書

備急千金要方卷七

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

婦人方

赤白帶下崩中漏下第二十 論方 灸法

論曰諸方說三十六疾者十二瘕九痛七害五傷三痼不通是也何謂十二瘕是所下之初一曰狀如膏二曰如黑血三曰如紫汁四曰如赤肉五曰如膿痂六曰如

豆汁七曰如葵羮八曰如凝血九曰如清血血似水十曰如米泔十一曰如月浣乍前乍却十二曰經度不應期也何謂九痛一曰陰中痛傷二曰陰中淋瀝痛三曰小便即痛四曰寒冷痛五曰經來即腹中痛六曰氣滿痛七曰汁出陰中如有蟲齧痛八曰脇下分痛九曰腰胯痛何謂七害一曰竅孔痛不利二曰中寒熱痛三曰小腹急堅痛四曰藏不仁五曰子門不端引背痛六曰月浣乍多乍少七曰害吐何謂五傷一曰兩脇支滿痛

二曰心痛引脇三曰氣結不通四曰邪思洩利五曰前後痼寒何謂三痼一曰羸瘦不生肌膚二曰絶産乳三曰經水閉塞病有異同具治之方

白堊圓治女人三十六疾方又方見後

白堊　龍骨　芍藥各十八銖　黄連

當歸　茯苓　黄芩　瞿麥

白斂　石韋　甘草　牡蠣

細辛　附子　禹餘糧　白石脂

人參　烏賊骨　藁本　甘皮

大黃已上各半兩

右二十一味為末蜜和丸如梧子大空腹飲服十丸日再不知加之二十日知一月百病除若十二癥倍牡蠣禹餘糧烏賊骨白石脂龍骨若九痛倍黃連白斂甘草當歸若七害倍細辛藁本甘皮加椒茱萸各一兩若五傷倍大黃石韋瞿麥若三痼倍人參加赤石脂礬石巴戟天各半兩合藥時隨病增減之

治女人腹中十二疾一曰經水不時二曰經來如清水三曰經水不通四曰不周時五曰生不乳六曰絶無子七曰陰陽減少八曰腹苦痛如刺九曰陰中寒十曰子門相引痛十一曰經來凍如葵汁狀十二曰腰急痛凡此十二病得之時因與夫卧起月經不去或卧濕冷地及以冷水洗浴當時取快而後生百病或瘡痍未瘥便合陰陽及起早作勞衣單席薄寒從下入方

赤石脂　半夏各一兩六銖　蜀椒　乾薑

吴茱萸　當歸　桂心　丹參
白斂　防風各一兩　雚蘆半兩
右十一味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒服十
丸日三不知稍加以知為度
白石脂圓治婦人三十六疾胞中痛漏下赤白方
白石脂　烏賊骨　禹餘糧　牡蠣各十八銖
赤石脂　乾地黄　乾薑　龍骨
桂心　石韋　白斂　細辛

芍藥　黄連　附子　當歸

黄芩　蜀椒　鍾乳　白芷

芎藭　甘草各半兩

右二十二味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒下十五丸日再一方有黄蘗半兩

小牛角䚡散治帶下五賁一曰熱病下血二曰寒熱下血三曰經脉未斷為房事則血漏四曰經來舉重傷任脉下血五曰産後臓開經利五賁之病外實内虚方

牛角䚡一枚燒令赤　鹿茸　禹餘糧

當歸　乾薑　續斷各二兩　阿膠三兩

烏賊骨　龍骨各一兩　赤小豆二升

右十味治下篩空腹以酒服方寸匕日三千金翼無鹿茸烏賊骨

龍骨散治淳下十二病絶産一曰白帶二曰赤帶三曰經水不利四曰陰胎五曰子藏堅六曰藏癖七曰陰陽患痛八曰内强九曰腹寒十曰藏閉十一曰五藏酸痛

十二曰夢與鬼交宜服之淳下一本作腹下

龍骨三兩　黃蘗　半夏　竈中黃土

桂心　乾薑各二兩　石韋　滑石各一兩

烏賊骨　代赭各四兩　白殭蠶五枚

右十一味治下篩酒服方寸匕日三白多者加烏賊骨殭蠶各二兩赤多者加代赭五兩小腹冷加黃蘗二兩子藏堅加乾薑桂心各二兩已上各隨病增之

服藥三月有子即住藥藥太過多生兩子當審方取

好藥寡婦童女不可妄服

治女人帶下諸病方

大黃蒸三斗米下　附子　茯苓　牡蒙

牡丹　桔梗　葶藶各三兩　厚朴

芎藭　人參　當歸　䗪蟲

蜀椒　吳茱萸　柴胡　乾薑

桂心各半兩　細辛二兩半

右十八味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒服二

丸不知加之以腹中温温為度一本有麻子三兩澤蘭半兩而無蜀椒葶藶

治帶下百病無子服藥十四日下血二十日下長蟲及青黃汁出三十日病除五十日肥白方

大黃破如豆粒熬令黑色　柴胡　朴硝各一斤

芎藭五兩　乾薑　蜀椒各一升　茯苓如雞子大一枚

右七味為末蜜丸如梧子大先食米飲服七丸不知加至十丸以知為度

治帶下方

枸杞根一斤 生地黄五斤

右二味㕮咀以酒一斗煮取五升分為三服水煮亦得

治婦人及女子赤白帶下方

禹餘糧 當歸 芎藭各一兩半 赤石脂

白石脂 阿膠 龍骨 石韋一兩六銖

烏賊骨 黄蘗 白斂 黄芩一用黄連

續斷　桑耳　牡蠣各一兩

右十五味為末蜜丸如梧子大空心飲下十五丸日再加至三十丸為度

白馬蹄圓治女人下焦寒冷成帶下赤白浣方

白馬蹄　鼈甲　鯉魚甲　龜甲

蜀椒各一兩　磁石　甘草　杜仲

萆薢　當歸　續斷　芎藭

禹餘糧　桑耳　附子各二兩

右十五味為末蜜丸梧子大以酒服十丸加至三十丸日三服（一本無鼈甲）

白馬毦散治帶下方（下白者取白馬毦下赤者取赤馬毦隨色取之）

白馬毦（二兩） 龜甲（四兩） 鼈甲（十八銖） 牡蠣（一兩十八銖）

右四味治下篩空心酒下方寸匕日三服加至一匕半

治五色帶下方

服大豆紫湯日三服（方見別卷）

又方燒馬左蹄為末以酒服方寸匕日三服

又方燒狗頭和毛皮骨為末以酒服方寸匕

又方煮甑帶汁服一杯良

又方燒馬蹄底護乾為末以酒服之方寸匕日三

雲母芎藭散衛公治五崩身瘦欬逆煩滿少氣心下痛面生瘡腰痛不可俛仰陰中腫如有瘡狀毛中癢時痛與子臓相通小便不利常拘急頭眩頸項急痛手足熱氣逆衝急心煩不得卧腹中急痛食不下吞醋噫苦上

下腸鳴漏下赤白青黃黑汁大臭如膠汚衣狀皆是內傷所致中寒即下白熱即下赤多飲即下黑多食即下黃多藥即下青或喜或怒心中常恐或憂勞便發動大惡風寒方

雲母　芎藭　代赭

東門邊木（燒各一兩）　白殭蠶　烏賊骨

白堊　蝟皮（各六銖）　鼈甲（一作鼉甲）　桂心

伏龍肝　生鯉魚頭（各十八銖）

右十二味治下篩酒服方寸匕日三夜一一方有龍骨乾葛

慎火草散治崩中漏下赤白青黑腐臭不可近令人面黑無顏色皮骨相連月經失度往來無常小腹弦急或苦絞痛上至心兩脇腫脹食不生肌膚令人偏枯氣息乏少腰背痛連脇不能久立每嗜卧困懶又方見後

慎火草　白石脂　禹餘糧　鼈甲

乾薑　細辛　當歸　芎藭

石斛　芍藥　牡礪各二兩　黄連

薔薇根皮　乾地黄各四兩　熟艾　桂心各一兩

右十六味治下篩空腹酒服方寸匕日三稍加至二匕若寒多者加附子椒熱多者加知母黄芩各一兩白多者加乾薑白石脂赤多者加桂心代赭各二兩

禹餘糧圓治崩中赤白不絶困篤方

禹餘糧五兩　白馬蹄十兩　龍骨三兩　鹿茸二兩

烏賊魚骨一兩

右五味為末蜜丸梧子大以酒服二十丸日再以知

為度

增損禹餘糧圓治女人勞損因成崩中狀如月經來去多不可禁止積日不斷五臟空虛失色黄瘦崩竭暫止少日復發不耐動揺小勞輙劇治法且宜與湯未宜與此丸也發時服湯減退即與此丸若是疾久可以長與此方

禹餘糧　龍骨　人參　桂心

紫石英　烏頭　寄生　杜仲

五味子　遠志各二兩　澤瀉　當歸

石斛　蓯蓉　乾薑各三兩　蜀椒

牡蠣　甘草各一兩

右十八味為末蜜丸梧子大空心酒下十丸漸加至

二十丸日三服

治女人白崩及痔病方

槐耳　白斂　艾葉　蒲黄

白芷各二兩　黄耆　人參　續斷

當歸　禹餘糧　橘皮　茯苓

乾地黄　蝟皮各三兩　牛角䚡四兩

豬後懸蹄二十箇　白馬蹄四兩酒浸一宿熬

右十七味為末蜜丸每日空心酒下二十丸日二加之

治婦人忽暴崩中去血不斷或如鵞鴨肝者方

小薊根六兩　當歸　阿膠　續斷

青竹茹　芎藭各三兩　生地黄八兩　釜月下土絹裹

地榆各四兩　馬通一升赤帶用赤馬白帶用白馬

右十味㕮咀以水八升和馬通汁煮取三升分三服不止頻服三四劑未全止續服後丸方

續斷　甘草　地榆　鹿茸

小薊根　丹參各三十銖　乾地黃二兩半　芎藭

赤石脂　阿膠　當歸各一兩半　鼈甲

萘牛角䚡各三兩剉熬令黑　栢子仁一兩集驗作栢葉

右十四味為末蜜丸梧子大空心以酒服十丸日再

後稍加至三十丸

治女人崩中去赤白方

白馬蹄五兩 蒲黄 鹿茸 禹餘糧

白馬鬐毛 小薊根 白芷 續斷各四兩

人參 乾地黄 栢子仁 烏賊骨

黄耆 茯苓 當歸各三兩 艾葉

菝葜 伏龍肝各二兩

右十八味為末蜜丸如梧子大空心飲服二十丸日

再加至四十丸

當歸湯治崩中去血虛羸方

當歸　芎藭　黄芩　芍藥

甘草各二兩　生竹茹二升

右六味㕮咀以水一斗煑竹茹取六升去滓内諸藥煎取三升半分二服忌勞動嗔怒禁百日房事

治崩中晝夜十數行衆醫所不能瘥者方

芎藭八兩㕮咀以酒五升煑取三升分三服不飲酒

者水煮亦得

治崩中下血出血一斛服之即斷或月經來過多及過期不來者服之亦佳方

吳茱萸　當歸各三兩　芎藭　人參　芍藥　牡丹　桂心　阿膠　生薑　甘草各二兩　半夏八兩　麥門冬一升

右十二味㕮咀以水一斗煮取三升分為三服

治暴崩中去血不止方

牡蠣　兎骨各二兩半炙

右二味治下篩酒服方寸匕日三

治女人白崩方

芎藭　桂心　阿膠　赤石脂

小薊根各二兩　乾地黄四兩　伏龍肝如雞子大七枚

右七味㕮咀以酒六升水四升合煑取三升去滓内

膠令烊盡分三服日三千金翼止六味無伏龍肝

伏龍肝湯治崩中去赤白或如豆汁方

伏龍肝如彈丸七枚　生薑五兩

生地黄四升一方五兩　甘草　艾葉

赤石脂　桂心各二兩

右七味㕮咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一

大牛角中仁散治積冷崩中去血不止腰背痛四肢沉

重虛極方

牛角仁一枚燒　續斷　乾地黄　桑耳

白朮　赤石脂　礬石　乾薑

附子　龍骨　當歸各三兩　人參一兩

蒲黄　防風　禹餘糧各二兩

右十五味治下篩以温酒未食服方寸匕日三不知稍加

治崩中去血積時不止起死方

肥羊肉三斤　乾薑　當歸各三兩　生地黄二升

右四味㕮咀以水二斗煮羊肉取一斗三升下地黄汁及諸藥煮取三升分四服即斷尤宜羸瘦人服之

生地黄湯治崩中漏下日去數升方

生地黄一斤　細辛三兩

右二味㕮咀以水一斗煮取六升服七合久服佳

治崩中漏下赤白不止氣虛竭方

鼈甲　牡蠣各三兩

右二味治下篩酒服方寸匕日三

又方燒亂髮酒和服方寸匕日三

又方桑耳二兩半　鹿茸十八銖

右二味以醋五升漬炙燥漬盡為度治下篩服方寸匕日三

又方燒鹿角為末酒服方寸匕日三

又方燒桃核為末酒服方寸匕日三

又方地榆 知毋

右二味各指大長一尺者㕮咀以醋三升東向竈中治極濃去滓服之

又方桑木中蝎屎燒灰酒服方寸匕

治崩中下血羸瘦少氣調中補虚止血方

澤蘭　蜀椒二兩六銖　藁本　栢子仁

山茱萸　厚朴各十八銖　乾地黄　牡蠣各一兩半

代赭　桂心　防風　細辛

乾薑各一兩　甘草　當歸　芎藭各一兩十八銖

蕪荑半兩

右十七味治下篩空心温酒服方寸匕日三神良一

方加白芷龍骨各十八銖人參一兩十八銖為二十

味

治崩中方

白茅根三斤　小薊根五斤

右二味㕮咀以水五斗煎取四斗稍稍服之外臺用酒煎

丹參酒治崩中去血及産餘疾方

丹參　艾葉　地黄　忍冬

地榆各五斤

右五味剉先洗臼熟舂以水漬三宿出滓煮取汁以

黍米一斛炊飯釀酒酒熟宧之初服四合後稍稍添之

牡丹皮湯治崩中血盛併服三劑即瘥方

牡丹皮　乾地黃　斛脈各三兩　禹餘糧

艾葉　龍骨　栢葉　厚朴

白芷　伏龍肝　青竹茹　芎藭

地榆各二兩　阿膠一兩　芍藥四兩

右十五味㕮咀以水一斗五升煮取五升分五服相

去如人行十里久再服

治崩中單方

燒牛角末以酒服方寸匕日三服亦治帶下

又方桑耳燒令黑為末酒服方寸匕日二服亦治帶下

又方生薊根一斤半擣取汁溫服亦可酒煮服之

又方羊胆一具以酢煮去血服之即止忌猪魚鮓滑物犯之便死亦治帶下

治白崩方

灸小腹横文當臍孔直下百壯又灸内踝上三寸左

右各百壯

論曰治漏血不止或新傷胎及産後餘血不消作堅使

胞門不閉淋瀝去血經踰日月不止者未可以諸斷血

湯宜且與牡丹丸散等待血堅消便停也堅血消者所

去淋瀝便自止亦漸變消少也此後有餘傷毁不復處

此乃可作諸主治耳婦人産乳去血多傷胎去血多崩

中去血多金瘡去血多拔牙齒去血多未止心中懸虚

心悶眩冒頭重目暗耳聾滿舉頭便悶欲倒宜且煑當歸芎藭各三兩以水四升煑取二升去滓分二服即定展轉續次合諸湯治之

白堊圓治女人三十六疾胞中病漏下不絶方又方見前

邯鄲白堊　禹餘糧　白芷　白石脂

乾薑　龍骨　桂心　瞿麥

大黄　石韋　白斂　細辛

芍藥　甘草　黄連　附子

當歸　茯苓　鍾乳　蜀椒

黄芩各半兩　牡蠣　烏賊骨各十八銖

右二十三味為末蜜丸梧子大空心酒服五丸日再

服不知加至十丸

治女人漏下或瘥或劇常漏不止身體羸瘦飲食減少

或赤或白或黄使人無子者方

牡蠣　伏龍肝　赤石脂　白龍骨

桂心　烏賊骨　禹餘糧各等分

右七味治下篩空心酒服方寸匕日二白多者加牡蠣龍骨烏賊骨赤多者加赤石脂禹餘糧黄多者加伏龍肝桂心隨病加之張文仲同亦療崩中肘後無白龍骨以粥飲服

治婦人漏下不止散方

鹿茸 阿膠各三兩 烏賊骨 當歸各二兩 蒲黄一兩

右五味治下篩空心酒服方寸匕日三夜再服

治女人産後漏下及痔病下血方

礬石一兩　附子一枚

右二味為末蜜丸如梧子大空心酒下二丸日三稍加至五丸數日瘥能百日服之永斷

芎藭湯治帶下漏血不止方

芎藭　乾地黄　黄耆　芍藥

吳茱萸　甘草各二兩　當歸　乾薑各三兩

右八味㕮咀以水一斗煮取三升分三服若月經後因有赤白不止者除地黄吴茱萸加杜仲人參各二

兩

治漏下去血不止方

取水蛭治下篩酒服一錢許日二惡血消即愈

治漏下神方

取槐子燒末酒服方寸匕日三立瘥

治漏下去黑方

乾漆　麻黄　細辛　桂心各一兩

甘草半兩

右五味治下篩以指撮著米飲中服之

治漏下去赤方

白朮二兩　白薇半兩　黄蘗二兩半

右三味治下篩空心酒服方寸匕日三

治漏下去黄方

黄連　大黄　桂心各半兩　黄芩

䗪蟲　乾地黄各六銖

右六味治下篩空心酒服方寸匕日三

治漏下去青方

大黃　黄芩　白薇各半兩　桂心

牡蠣各六銖

右五味治下篩空心酒服方寸匕日三

治漏下去白方

鹿茸一兩　白斂十八銖　狗脊半兩

右三味治下篩空心米飲服方寸匕日三

治女子漏下積年不斷困篤方

取鵲重巢柴燒灰作末服方寸匕日三服三十日愈甚良重巢者去年在巢中産今年又在上作重巢産者是也

馬通湯治漏下血積月不止方

赤馬通汁一升取新馬屎絞取汁乾者水浸絞取汁　生艾葉　阿膠各三兩　當歸　乾薑各二兩　好墨半圓

右六味㕮咀以水八升酒二升煮取三升去滓内馬通汁及膠微火煎取二升分再服相去如人行十里

久

馬蹄屑湯治白漏不絕方

白馬蹄 赤石脂各五兩 禹餘糧 烏賊骨

龍骨 牡蠣各四兩 附子 乾地黄

當歸各三兩 甘草二兩 白殭蠶一兩

右十一味㕮咀以水二斗煮取九升分六服日三

馬蹄圓治白漏不絕方

白馬蹄 禹餘糧各四兩 龍骨三兩 烏賊骨

白殭蠶　赤石脂各二兩

右六味為末蜜丸梧子大酒服十丸不知加至三十丸

慎火草散治漏下方又方見前

慎火草十兩熬黄　當歸　鹿茸　阿膠各四兩

龍骨半兩

右五味治下篩先食酒服方寸匕日三

蒲黄散治漏下不止方

蒲黄半升　鹿茸　當歸各二兩

右三味治下篩酒服五分匕日三不知稍加至方寸匕

灸法

女人胞漏下血不可禁止灸關元兩傍相去三寸

女人陰中痛引心下及小腹絞痛腹中五寒灸關儀百壯穴在膝外邊上一寸宛宛中是

女人漏下赤白及血灸足太陰五十壯穴在内踝上三

寸足太隂經内踝上三寸名三隂交

女人漏下赤白月經不調灸交儀三十壯穴在内踝上五寸

女人漏下赤白灸營池四穴三十壯穴在内踝前後兩邊池中脉上一名隂陽是

女人漏下赤白四肢酸削灸漏隂三十壯穴在内踝下五分微動脚脉上

女人漏下赤白泄注灸隂陽隨年壯三報穴在足拇趾

下屈裏表頭白肉際是

月經不調第二十一 方灸法

白堊圓治婦人月經一月再來或隔月不來或多或少淋瀝不斷或來而腰腹痛噓吸不能食心腹痛或青黄黒色或如水舉體沉重方

白堊　白石脂　牡蠣　禹餘糧

龍骨　細辛　烏賊骨各一兩半　當歸

芍藥　黄連　茯苓　乾薑

桂心　人參　瞿麥　石韋

白芷　白斂　附子　甘草各一兩

蜀椒半兩

右二十一味為末蜜丸如梧子大空心酒下二十丸日三至月候來時日四五服為佳

桃仁湯治産後及墮身月水不調或淋瀝不斷斷後復來狀如瀉水四體噓吸不能食腹中堅痛不可行動月水或前或後或經月不來舉體沉重惟欲眠卧多思酸

物方

桃仁五十枚 澤蘭 甘草 芎藭

人參各二兩 牛膝 桂心 牡丹皮

當歸各三兩 芍藥 生薑 半夏各四兩

地黃八兩 蒲黃七合

右十四味㕮咀以水二斗煮取六升半分六服

杏仁湯治月經不調或一月再來或兩月三月一來或

月前或月後閉塞不通方

杏仁二兩　桃仁一兩　大黃三兩　水蛭

䗪蟲各三十枚

右五味㕮咀以水六升煮取二升分三服一服當有物隨大小便有所下下多者止之少者勿止盡三服

大黃朴硝湯治經年月水不利胞中有風冷所致宜下之方

大黃　牛膝各五兩　朴硝　牡丹

甘草　紫菀各三兩作紫葳　代赭一兩　桃仁

䗪蟲　水蛭　乾薑　細辛

芒硝各二兩　麻仁五合

右十四味㕮咀以水一斗五升煑取五升去滓内消令烊分五服五更為首相去一炊頃自下後將息忌見風

茱萸䗪蟲湯治久寒月經不利或多或少方

吳茱萸三升　䗪蟲　水蛭　䖟蟲

牡丹各一兩　生薑一斤　小麥　半夏各一升

大棗二十枚　桃仁五十枚　人參　牛膝各三兩

桂心六兩　甘草一兩半　芍藥二兩

右十五味㕮咀以酒一斗水二升煮取一斗去滓適寒温一服一升日三不能飲酒人以水代之湯欲成乃内諸蟲不耐藥者飲七合

抵虎湯治月經不利腹中滿時自減幷男子膀胱滿急方

虎掌千金翼作虎杖　大黄各二兩　桃仁三十枚　水蛭二十枚

右四味以水三升煮取一升盡服之當下惡血為度

七熬圓治月經不利手足煩熱腹滿默默不欲寤心煩

方

大黃一兩半 前胡一作柴胡 芒硝熬各五兩 葶藶

蜀椒並熬各六銖 生薑 芎藭各十八銖 茯苓十五銖

杏仁九銖熬 桃仁二十枚熬 水蛭半合熬 䗪蟲熬

右十二味為末蜜丸梧子大空腹飲服七丸日三不知加一倍千金翼無芎藭又一方有䗪蟲牡丹各二兩為十四味

桃仁散治月經來繞臍痛上衝心胸往來寒熱如瘧疰狀方

桃仁五十枚　䗪蟲二十枚　桂心五寸　茯苓一兩

薏苡仁　牛膝　代赭各二兩　大黄八兩

右八味治下篩宿勿食温酒服一錢匕日三

治月經往來腹腫腰腹痛方

䗪蟲四枚　蜀椒　乾薑各六銖　大黄

女青　桂心　芎藭各半兩

右七味治下篩取一刀圭先食酒服之日三十日微下善養之

治月經不調或月頭或月後或如豆汁腰痛如折兩脚疼胞中風寒下之之方

大黄 朴硝各四兩 牡丹三兩 桃仁一升

人參 陽起石 茯苓 甘草

水蛭 䖟蟲各二兩

右十味㕮咀以水九升煮取三升去滓内朴硝令烊

盡分三服相去如一飯頃

陽起石湯治月水不調或前或後或多或少乍赤乍白方

陽起石　甘草　續斷　乾薑

人參　桂心各二兩　附子一兩　赤石脂三兩

伏龍肝五兩　生地黃一升

右十味以水一斗煮取三升二合分四服日三夜一

治婦人憂恚心下支滿膈中伏熱月經不利血氣上搶

心欲嘔不可多食懈怠不能動方

大黄　芍藥　䗪蟲各二兩　土瓜根

蜀椒　黄芩　白术　乾薑

地骨皮一作炭皮　芎藭各一兩　桂心　乾漆各一兩半

右十二味為末蜜丸如梧子每服十丸日三不知加之

牛膝圓治産後月水往來乍多乍少仍復不通時時疼痛小腹裏急下引腰身重方

牛膝　芍藥　人參　大黃各三兩

牡丹皮　甘草　當歸　芎藭各二兩

桂心一兩　䗪蟲　蠐螬　蜚蠊各十四枚

䖟蟲　水蛭各七十枚

右十四味為末蜜丸如梧子酒服五丸日三不知稍

增

又方鹿角末服之良

又方生地黃汁三升煑取二升服之

又方飲人乳汁三合善

又方燒月經衣井花水服之

又方燒白狗糞焦作末酒服方寸匕日三

又方取白馬尿服一升良

治月經不斷方

船茹一斤淨洗河水四升半煮取二升分二服

又方服地黄酒良

又方服大豆酒佳

又方燒箕舌灰酒服之

又方灸内踝下白肉際青脉上隨年壯

備急千金要方卷七

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷八至十一

詳校官太醫院吏目臣宋桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣胡紹基

謄錄舉人臣汪師曾

備急千金要方卷八

唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

少小嬰孺方

序例第一 方

論曰夫生民之道莫不以養小為大若無于小卒不成大故易稱積小以成大詩有厥初生民傳云聲子生隱公此之一義即是從微至著自少及長人情共見不待

經史故令斯方先婦人小兒而後丈夫耆老者則是崇本之義也然小兒氣勢微弱醫士欲留心救療立功差難今之學者多不存意良由嬰兒在於襁褓之内乳氣腥臊醫者操行英雄詎肯瞻視静言思之可為太息者矣小品方云凡人年六歲已上為小十六歲已上為少巢源外臺作十八已上為少三十已上為壯巢源外臺作二十已上為壯五十已上為老其六歲已下經所不載所以乳下嬰兒有病難治者皆為無所承據也中古有巫妨巢源作巫方者立小兒

顱顖經以占夭夀判疾病死生世相傳授始有小兒方
焉逮于晉宋江左推諸蘇家傳習有驗流于人間齊有
徐王者亦有小兒方三卷故今之學者頗得傳授然徐
氏位望隆重何暇留心于少小詳其方意不甚深細少
有可採未為至秘今博撰諸家及自經用有效者以為
此篇凡百居家皆宜達茲養小之術則無横夭之禍也
又曰小兒病與大人不殊惟用藥有多少為異其驚癇
客忤解顱不行等八九篇合為此卷下痢等餘方並散

在諸篇可披而得之

凡生後六十日瞳子成能咳笑應和人百日任脉成能自反覆一作百五十日百八十日尻骨成能獨坐二百一十日掌骨成能匍匐三百日臏骨成能獨立三百六十日膝骨成能行此其定法若不能依期者必有不平之處

凡兒生三十二日一變六十四日再變變且蒸九十六日三變一百二十八日四變變且蒸一百六十日五變一百九十二日六變變且蒸二百二十四日七變二百

五十六日八變變且蒸二百八十八日九變三百二十日十變變且蒸積三百二十日小蒸畢後六十四日大蒸蒸後六十四日復大蒸蒸後一百二十八日復大蒸凡小兒自生三十二日一變再變為一蒸凡十變而五小蒸又三大蒸積五百七十六日大小蒸都畢乃成人小兒所以變蒸者是榮其血脉改其五臟故一變竟輒覺情態有異其變蒸之候變者上氣蒸者體熱變蒸有輕重其輕者體熱而微驚耳冷尻冷上脣頭白泡起如

魚目珠子微汗出其重者體壯熱而脉亂或汗或不汗不欲食食輒吐哯目白精微赤黑精微白又云目白者重赤黑者微變蒸畢自精明矣此其證也單變小微兼蒸小劇凡蒸平者五日而衰遠者十日而衰先期五日後之五日為十日之中熱乃除耳兒生三十二日一變二十九日先期而熱便治之如法至三十六七日蒸乃畢耳恐不解了故重說之且變蒸之時不欲驚動勿令傍多人兒變蒸或早或晚不如法者多又初變之時或

熱甚者違日數不歇審計變蒸之日當其時有熱微驚慎不可治及灸刺但和視之若良久熱不可已少與紫丸微下熱歇便止若於變蒸之中加以時行溫病或非變蒸時而得時行者其診皆相似惟耳及尻通熱口上無白泡耳當先服黑散以發其汗汗出溫粉粉之熱當歇便就瘥若猶不都除乃與紫丸下之兒變蒸時若有寒加之即寒熱交爭腹腰夭糾啼不止者熨之則愈也熨法出下篇灸粉絮熨者是

變蒸與溫壯傷寒相似若非變蒸身熱

耳熱尻亦熱此乃為他病可作餘治審是變蒸不得為餘治也

又一法凡兒生三十二日始變變者身熱也至六十四日再變變且蒸其狀卧端正也至九十六日三變定者候丹孔出而泄至一百二十八日四變變且蒸以能咳笑也至一百六十日五變以成機關也至一百九十二日六變變且蒸五機成也至二百二十四日七變以能匍匐也至二百五十六日八變變且蒸以知欲學語也

至二百八十八日九變以亭亭然也凡小兒生至二百八十八日九變四蒸也當其變之日慎不可妄治之則加其疾變且蒸者是兒送迎月也蒸者甚熱而脉亂汗出是也近者五日歇遠者八九日歇也當是蒸上不可灸刺妄治之也

紫圓治小兒變蒸發熱不解并挾傷寒温壯汗後熱不歇及腹中有痰癖哺乳不進乳則吐哯食癇先寒後熱方

赤石脂　代赭各一兩　巴豆三十枚　杏仁五十枚

右四味為末巴豆杏仁别研為膏相和更擣二千杵當自相得若硬入少蜜同擣之密器中收三十日兒服如麻子一丸與少乳汁令下食頃後與少乳勿令多至日中當小下熱除若未全除明旦更與一丸百日兒服如小豆一丸以此凖量增減夏月多熱喜令發疹二三十日輙一服佳紫圓無所不療雖下不虚人

黑散治小兒變蒸中挾時行温病或非變蒸時而得時行者方

麻黄　杏仁各半兩　大黄六銖

右三味先擣麻黄大黄為散别研杏仁如脂乃細細内散又擣令調和内密器中一月兒服小豆大一枚以乳汁和服抱令得汗出温粉粉之勿使見風百日兒服如棗核以兒大小量之

擇乳母法

凡乳母者其血氣為乳汁也五情善惡悉是血氣所生也其乳兒者皆宜慎于喜怒夫乳母形色所宜其候甚多不可求備但取不胡臭瘿瘻氣嗽瘑疥癡癃白禿癧瘍瀋脣耳聾齆鼻癲癇無此等疾者便可飲兒也師見其故灸瘢便知其先疾之源也

備急千金要方卷八

備急千金要方卷九

唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

少小嬰孺方

初生出腹第二　論

論曰小兒初生先以綿裹指拭兒口中及舌上青泥惡血此為之玉衡一作衡若不急拭啼聲一發即入腹成百病矣兒生落地不作聲者取暖水一器灌之須臾當啼

兒生不作聲者此由難産少氣故也可取兒臍帶向身却捋之令氣入腹仍呵之至百度啼聲自發亦可以葱白徐徐鞭之即啼兒已生即當舉之舉之遲晚則令中寒腹内雷鳴乃先浴之然後斷臍不得以刀子割之須令人隔單衣物咬斷兼以暖氣呵七遍然後纒結所留臍帶令至兒足趺上短則中寒令兒腹中不調常下痢若先斷臍然後浴者則臍中水臍中水則發腹痛其臍斷訖連臍帶中多有蟲宜急剔撥去之不爾入兒腹成

疾斷兒臍者當令長六寸長則傷肌短則傷藏不以時斷若挼汁不盡則令暖氣漸微自生寒令男臍風生兒宜用其父故衣裹之生女宜以其母故衣皆勿用新帛為善不可令衣過厚令兒傷皮膚害血脉發雜瘡而黃兒衣綿帛特忌厚熱慎之慎之凡小兒始生肌膚未成不可暖衣暖衣則令筋骨緩弱宜時見風日若都不見風則令肌膚脆軟便易中傷皆當以故絮衣之勿用新綿也凡天和暖無風之時令母將兒於日中嬉戲數見

風日則血凝氣剛肌肉牢密堪耐風寒不致疾病若常藏在幃帳之中重衣温暖譬猶陰地之草木不見風日輭脆不堪風寒也凡裹臍法椎治白練令柔輭方四寸新綿厚半寸與帛等合之調其緩急急則令兒吐哯兒生二十日乃解視臍若十許日兒怒啼似衣中有刺者此或臍燥還刺其腹當解之易衣更裹裹臍時閉戸下帳然火令帳中温暖換衣亦然仍以温粉粉之此謂冬時寒也若臍不愈燒絳帛末粉之若過一月臍有汁不

愈燒蝦蟆灰粉之日三四度若臍中水及中冷則令兒腹絞痛夭糺啼呼面目青黒此是中水之過當灸粉絮以熨之不時治護臍至腫者當隨輕重重者便灸之乃可至八九十壯輕者臍不大腫但出汁時時啼呼者擣當歸末和胡粉傳之灸絮日熨之至百日愈以啼呼止為候若兒糞青者冷也與臍中水同兒洗浴斷臍竟褓抱畢未可與朱蜜宜與甘草湯以甘草如手中指一節許打碎以水二合煑取一合以綿纏沾取與兒吮之連

吮汁計得一蜆殻入腹止兒當快吐吐去心胸中惡汁也如得吐餘藥更不須與若不得吐可消息計如飢渴須臾更與之若前所服及更與並不得吐者但稍稍與之令盡此一合止如得吐出惡汁令兒心神智慧無病也飲一合盡都不吐者是兒不含惡血耳勿復與甘草湯乃可與朱蜜以鎮心神安魂魄也兒新生三日中與朱蜜者不宜多多則令兒脾胃冷腹脹喜陰癇氣急變禁痙而死新生與朱蜜法以飛鍊朱砂如大豆許以赤

蜜一蜆殼和之以綿纏筯頭沾取與兒吮之得三沾止
一日令盡此一豆許可三日與之則用三豆許也勿過
此則傷兒也與朱蜜竟可與牛黄如朱蜜多少也牛黄
益肝膽除熱定精神止驚辟惡氣除小兒百病也新生
三日後應開腸胃助穀神可研米作厚飲如乳酪厚薄
以豆大與兒咽之頻咽三豆許止日三與之滿七日可
與哺也兒生十日始哺如棗核二十日倍之五十日如
彈丸百日如棗若乳汁少不得從此法當用意小增之

若三十日而哺者令兒無疾兒哺早者兒不勝穀氣令生病頭面身體喜生瘡愈而復發令兒尫弱難養三十日後雖哺勿多若不嗜食勿强與之不消復生疾病哺乳不進者腹中皆有痰癖也當以四物紫丸微下之節哺乳數日便自愈小兒微寒熱亦當爾利之要當下之然後乃瘥凡乳兒不欲太飽飽則嘔吐每候兒吐者乳太飽也以空乳乳之即消日四乳兒若臍未愈乳兒太飽令風中臍也夏不去熱乳令兒嘔逆冬不去寒乳令

兒欬痢母新房以乳兒令兒羸瘦交脛不能行母有熱以乳兒令變黄不能食母怒以乳兒令喜驚發氣疝又令上氣癲狂母新吐下以乳兒令虛羸母醉以乳兒令身熱腹滿凡新生小兒一月内常飲猪乳大佳凡乳母乳兒當先極挼散其熱氣勿令汁奔出令兒噎輒奪其乳令得息息已復乳之如是十返五返視兒饑飽節度知一日中幾乳而足以為常又常捉去宿乳兒若卧乳母當以臂枕之令乳與兒頭平乃乳之令兒不噎母欲

寐則奪其乳恐填口鼻又不知饑飽也浴兒法凡浴小兒湯極須令冷熱調和冷熱失所令兒驚亦致五藏疾也凡兒冬不可久浴浴久則傷寒夏不可久浴浴久則傷熱數浴背冷則發癇若不浴又令兒毛落新生浴兒者以猪膽一枚取汁投湯中以浴兒終身不患瘡疥勿以雜水浴之兒生三日宜用桃根湯浴桃根李根梅根各二兩枝亦得㕮咀之以水三斗煮二十沸去滓浴兒良去不祥令兒終身無瘡疥治小兒驚辟惡氣以金虎

湯浴金一斤虎頭骨一枚以水三斗煮為湯浴但須浴即煮用之凡小兒初出腹有鵞口者其舌上有白屑如米劇者鼻中亦有之此由兒在胞胎中受穀氣盛故也或妊娠時嗜糯米使之然治之之法以髮纏筯頭沾井花水撩拭之三日如此便脫去如不脫可煮栗荴汁令濃以綿纏筯頭拭之若春夏無栗荴可煮栗木皮如用井花水法小兒初出腹有連舌舌下有膜如石榴子中隔連其舌下後喜令兒言語不發不轉也可以爪摘斷

之微有血出無害若血出不止可燒髮作灰末傅之血便止也小兒出腹六七日後其血氣收斂成肉則口舌喉頰裏清淨也若喉裏舌上有物如蘆籜盛水狀者若懸癰有脹起者可以綿纏長針留刃處如粟米許大以針刺決之令氣泄去青黃赤血汁也一刺之止消息一日未消者來日又刺之不過三刺自消盡餘小小未消三刺亦止自然得消也有著舌下如此者名重舌有著頰裏及上腭如此者名重腭有著齒齗上者名重齗皆

刺去血汁也

小兒生輒死治之法

當候視兒口中懸癰前上腭有胞者以指摘取頭決令潰去血勿令血入咽入咽殺兒急急慎之

小兒初出腹骨肉未斂肌肉猶是血也血凝乃堅成肌肉耳其血沮敗不成肌肉則使面目繞鼻口左右悉黃而啼閉目聚口撮面口中乾燥四肢不能伸縮者皆是血脉不斂也恐不育若有如此者皆宜與龍膽湯也方出

下驚癇篇

相兒命短長法

兒初生呌聲連延相屬者壽聲絶而復揚急者不壽

啼聲散不成人　啼聲深不成人

臍中無血者好　臍小者不壽

通身軟弱如無骨者不壽

鮮白長大者壽　自開目者不成人

目視不正數動者大非佳

汗血者多厄不壽　汗不流不成人

小便凝如脂膏不成人　頭四破不成人

常搖手足者不成人

早坐早行早齒早語皆惡性非佳人

頭毛不周匝者不成人　髮稀少者强不聽人一作不聰

額上有旋毛者早貴妨父母

兒生枕骨不成者能言而死

尻骨不成者能倨而死　掌骨不成者能匍匐而死

踵骨不成者能行而死　臏骨不成者能立而死

身不收者死　魚口者死

股間無生肉者死　顋下破者死

陰不起者死　陰囊下白者死赤者死

卵縫通達黑者壽

論曰兒三歲已上十歲已下視其性氣高下即可知其夭壽大畧兒小時識悟通敏過人者多夭大則項槖顏回之流是也小兒骨法成就威儀迴轉遲舒稍費人精

神雕琢者夀其預知人意迴旋敏速者亦夭即楊修孔融之徒是也由此觀之夭夀大畧可知也亦猶梅花早發不覩歲寒甘菊晚成終于年事是知晚成者夀之兆也

備急千金要方卷九

備急千金要方卷十

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

少小嬰孺方

驚癇第三 論 候癇法 方 灸法

論曰少小所以有癇病及痓病者皆由臟氣不平故也新生即癇者是其五臟不收斂血氣不聚五脉不流骨法不成也多不全育其一月四十日已上至期歲而癇

者亦由乳養失理血氣不和風邪所中也病先身熱掣瘲驚啼叫喚而後發癇脉浮者為陽癇病在六腑外在肌膚猶易治也病先身冷不驚掣不啼呼而病發時脉沉者為陰癇病在五臓内在骨髓極難治也病發身軟時醒者謂之癇也身强直反張如弓不時醒者謂之痓也諸反張大人脊不容側手小兒容三指者不可復治也凡脉浮之與沉以判其病在陰陽表裏耳其浮沉復有大小滑澁虛實遲駛諸證各依脉形為治神農本草

經說小兒驚癇有一百二十種其證候微異於常便是癇候也初出腹血脉不斂五臟未成稍將養失宜即為病也時不成人其經變蒸之後有病餘證並寛惟中風最暴卒也小兒四肢不好驚掣氣息小異欲作癇及變蒸日滿不解者並宜與龍膽湯凡小兒之癇有三種有風癇有驚癇有食癇然風癇驚癇時時有之十兒之中未有一二是風驚者凡是先寒後熱發者皆是食癇也驚病皆按圖灸之風癇當與猪心湯食癇當下乃愈紫

丸佳凡小兒所以得風癇者緣衣暖汗出風因入也風癇者初得之時先屈指如數乃發作者此風癇也驚癇者起于驚怖大啼乃發作者此驚癇也驚癇微者急持之勿復更驚之或自止也其先不哺乳吐而變熱後發癇者此食癇早下則瘥四味紫丸逐癖飲最良去病速而不虛人赤丸本無赤丸方諸醫方並無按此服四味紫丸不得下者當以赤丸赤丸差駃病重者當用之今次後癖結脹滿篇中第一方八味名紫雙丸者用朱砂色當赤用巴豆又用甘遂比紫丸當駃疑此即赤丸也差駃病重者當用之凡小兒不能乳哺當與紫

丸下之小兒始生生氣尚盛但有微惡則須下之必無所損及其愈病則致深益若不時下則成大疾疾成則難治矣凡下四味紫丸最善雖下不損人足以去疾若四味紫丸不得下者當以赤丸下之赤丸不下當倍之若已下而有餘熱不盡當按方作龍膽湯稍稍服之并摩赤膏方見本篇末風癇亦當下之然當以豬心湯下之驚癇但按圖灸之及摩生膏方見本篇末不可大下也何者驚癇心氣不定一作足下之內虛益令甚爾驚癇甚者特為

難治故養小兒常慎驚勿令聞大聲抱持之間當安徐勿令驚怖又天雷時當塞兒耳并作餘細聲以亂之也凡養小兒皆微驚以長其血脉但不欲大驚大驚乃灸驚脉若五六十日灸者驚復更甚生百日後灸驚脉乃善兒有熱不欲哺乳卧不安又數驚此癇之初也服紫丸便愈不愈復與之兒眠時小驚者一月輒一以紫丸下之減其盛氣令兒不病癇也兒立夏後有病治之慎勿妄灸不欲吐下但以除熱湯浴之除熱散粉之除熱湯散

見下篇傷寒條中除熱赤膏摩之又以膏塗臍中令兒在凉處勿禁水漿常以新水飲之小兒衣甚薄則腹中乳食不消不消則大便皆醋臭此欲為癖之漸也便將紫丸以微消之服法先從少起常令大便稀勿大下也稀後便漸減之不醋臭乃止藥也凡小兒冬月下無所畏夏月下難瘥然有病者不可不下下後腹中當小脹滿故當節哺乳數日不可妄下又乳哺小兒當令多少有常劑兒漸大當稍稍增之若減少者此腹中已有小不調也

便微服藥勿復哺之但當與乳甚者十許日微者五六日止哺自當如常若都不肯食哺而但欲乳者此是有癖為疾重要當下之不可不下不下則致寒熱或吐而發癎或更致下痢此皆病重不早下之所為也此即難治矣但先治其輕時兒不耗損而病可速愈凡小兒屎黄而臭者此腹中有伏熱宜微將服龍膽湯若白而醋臭者此挾宿寒不消也當服紫丸微者少與藥令內消甚者少增藥令小下皆復節乳哺數日令胃氣平和若

不節乳哺則病易復復下之則傷其胃氣令腹脹喘再三下之尚可過則傷矣凡小兒有癖其脉大必發癇此為食癇下之便愈當審候掌中與三指脉不可令起而不時下致於發癇則難療矣若早下之此脉終不起也脉在掌中尚可早療若至指則病增矣凡小兒腹中有疾生則身寒熱寒熱則血脉動動則心不定心不定則易驚驚則癇發速也

候癇法

夫癇小兒之惡病也或有不及求醫而致困者也然氣發于内必先有候常宜審察其精神而採其候也

手白肉魚際脉黑者是癇候魚際脉赤者熱

脉青大者寒脉青細者為平也

鼻口乾燥大小便不利是癇候

眼不明上視喜陽是癇候

耳後完骨上有青絡盛卧不静是癇候青脉刺之令血出也

小兒髮逆上啼笑面暗色不變是癇候
鼻口青時小驚是癇候
目閉青時小驚是癇候
身熱頭常汗出是癇候
身熱吐哯而喘是癇候
身熱目時直視是癇候
喜欠目上視是癇候
身熱目視不精是癇候

目瞳子卒大黑于常是癎候

卧惕惕而驚手足振揺是癎候

卧夢笑手足動揺是癎候

意氣下而妄怒是癎候

咽乳不利是癎候

身熱小便難是癎候

吐痢不止厥痛時起是癎候

弄舌揺頭是癎候

已上諸候二十餘條皆癇之初也見其候便爪其陽脉所應灸爪之皆重手令兒驟啼及足絶脉亦依方與湯直視瞳子動腹滿轉鳴下血身熱口噤不得乳反張脊强汗出發熱為卧不悟手足掣瘲喜驚凡八條癇之極者也如有此非復湯爪所能救便當時灸之

論曰若病家始發便來詣師師可診候所解為法作次序治之以其節度首尾取瘥也病家已經雜治無次序不能制病病則變異其本候後師便不知其前證虛實

直依其後證作治亦不得瘥也要應精問察之為前師所配依取其前蹤跡以為治乃無逆耳前師處湯本應數劑乃瘥而病家服一兩劑未效便謂不驗已後更問他師師不尋前人為治寒温次序而更為治而不次前師治則弊也或前已下之後須平和療以接之而得瘥也或前人未下之或不去者或前治寒温失度後人應調治之是為治敗病皆須邀射之然後免耳不依次第及不審察必及重弊也

龍膽湯治嬰兒出腹血脉盛實寒熱溫壯四肢驚掣發熱大吐哯者若已能進哺中食實不消壯熱及變蒸不解中客人鬼氣并諸驚癇方悉主之十歲已下小兒皆服之小兒龍膽湯第一此是新出腹嬰兒方若日月長大者以次依此爲例若必知客忤及有魃氣者可加人參當歸各如龍膽多少也一百日兒加三銖二百日兒加六銖一歲兒加半兩餘藥皆准耳

龍膽　鈎藤皮　柴胡　黄芩

桔梗　芍藥　茯苓一作茯神　甘草各六銖

蜣蜋二枚　大黄一兩

右十味㕮咀以水一升煮取五合為劑也服之如後節度藥有虚實虚藥如足數合水也兒生一日至七日分一合為三服兒生八日至十五日分一合半為三服兒生十六日至二十日分二合為三服兒生二十日至三十日分三合為三服兒生三十日至四十日盡以五合為三服皆得下即止勿再服也

大黃湯治少小風癇積聚腹痛夭矯二十五癇方

大黃　人參　細辛　乾薑

當歸　甘皮各三銖

右六味㕮咀以水一升煮取四合服如棗許日三

白羊鮮湯治小兒風癇胷中有疾

白羊鮮三銖　蚱蟬二枚　大黃四銖　甘草

鉤藤皮　細辛各二銖　牛黃如大豆四枚　蛇蛻皮一寸

右八味㕮咀以水二升半煮取一升二合分五服日

三若服已盡而癇不斷者可更加大黄鈎藤各一銖以水漬藥半日然後煮之

增損續命湯治小兒卒中風惡毒及久風四肢角弓反張不隨并軃瘓僻不能行步方

麻黄 甘草 桂心各一兩 芎藭

葛根 升麻 當歸 獨活各十八銖

人參 黄芩 石膏各半兩 杏仁二十枚

右十二味㕮咀以水六升煑麻黄去上沫乃納諸藥

煮取一升二合三歲兒分為四服一日令盡少取汗

得汗以粉粉之

石膏湯治小兒中風惡痱不能語口眼了戾四肢不隨

方

石膏一合　麻黄八銖　甘草　射干

桂心　芍藥　當歸各四銖　細辛二銖

右八味㕮咀以水三升半先煮麻黄三沸去上沫内

餘藥煮取一升三歲兒分為四服日三

治少小中風狀如欲絶湯方

大黄　牡蠣　龍骨　栝蔞根

甘草　桂心各二十銖　赤石脂　寒水石各六銖

右八味㕮咀以水一升内藥重半兩煮再沸絞去滓半歳兒服如雞子大一枚大兒盡服入口中即愈汗出粉之藥無毒可每日二服有熱加大黄不汗加麻黄無寒水石朴消代之

二物石膏湯治少小中風手足拘急方

石膏一塊碎如雞子大 真珠一兩

右以水二升煮石膏五六沸內真珠煑取一升稍稍分服

桂枝湯治少小中風脉浮發熱自汗出項强鼻鳴乾嘔方

桂心 生薑 甘草 芍藥各一兩

大棗四枚

右五味㕮咀三物以水三升煮取一升分三服此方與傷

寒篇中
方相重

二物驢毛散治少小新生中風方

驢毛一把取背前交脊上會中拔取如手母指大一把 麝香二豆大

右以乳汁和銅器中微火煎令焦熱出為末小兒不能飲以乳汁和之葦筒貯瀉著咽中然後飲乳令入腹

茵芋圓治少小有風癇疾至長不除或遇天陰節變便發動食飲堅強亦發百脉攣縮行步不正言語不便者

服之永不發方

茵芋葉　鉛丹　秦艽　鈎藤皮

石膏　杜蘅　防葵各一兩　菖蒲

黄芩各一兩半　松蘿半兩　蜣螂十枚　甘草三兩

右十二味為末蜜丸如小豆大三歲已下服五丸三歲已上服七丸五歲已上服十丸十歲已上可至十五丸

鎮心圓治小兒驚癇百病鎮心氣方

銀屑十二銖　水銀二十銖　牛黄六銖　大黄六分

茯苓三分　茯神　遠志　防已

白歛　雄黄　人參　芍藥各二分

紫石英　真珠　防葵　鐵精各四分

右十六味先以水銀和銀屑如泥别治諸藥和丸二歲兒如麻子二丸隨兒大小增之一方無牛黄一味

丹參赤膏治少小心腹熱除熱方

丹參　雷丸　芒硝　戎鹽

大黃各一兩

右五味㕮咀以苦酒半升浸四種一宿以成鍊猪肪一斤煎三上三下去滓乃內芒硝膏成以摩心下冬夏可用一方但用丹參雷丸亦佳

五物甘草生摩膏治少小新生肌膚幼弱喜爲風邪所中身體壯熱或中大風手足驚掣方

甘草　防風各一兩　白术　桔梗各二十銖

雷丸二兩半

右㕮咀以不中水猪肪一斤煎為膏以煎藥微火上煎消息視稠濁膏成去滓取如彈丸大一枚炙手以摩兒百過寒者更熱熱者更寒小兒雖無病早起常以膏摩顖上及手足心甚辟寒風

炙法

論曰小兒新生無疾慎不可逆針灸之如逆針灸則忍痛動其五脉因喜成癇河洛關中土地多寒兒喜病痓其生兒三日多逆灸以防之人灸頻以防噤有噤者舌

下脉急牙車筋急其土地寒皆決舌下去血灸頰以防噤也吳蜀地温無此疾也古方既傳之令人不詳南北之殊便按方而用之是以多害於小兒也所以田舍小兒任其自然皆得無有夭横也小兒驚啼眠中四肢掣動變蒸未解慎不可針灸爪之動其百脉仍因驚成癇也惟陰癇噤痓可針灸爪之凡灸癇當先下兒使虛乃承虛灸之未下有實而灸者氣逼前後不通殺人癇發平旦者在足少陽晨朝發者在足厥陰日中發者在足太

陽黄昏發者在足太隂人定發者在足陽明夜半發者在足少隂

右癇發時病所在視其發早晚灸其所也

夫癇有五藏之癇六畜之癇或在四肢或在腹内當審其候隨病所在灸之雖少必瘥若失其要則爲害也

肝癇之爲病面青目反視手足揺灸足少陽厥隂各三壯

心癇之爲病面赤心下有熱短氣息微數灸心下第二

肋端宛宛中此為巨闕也又灸手心主及少陰各三壯

脾癇之為病面黃腹大喜痢灸胃管三壯俠胃管傍灸二壯足陽明太陰各二壯

肺癇之為病面目白口沫出灸肺輸三壯又灸手陽明太陰各二壯

腎癇之為病面黑正直視不揺如尸狀灸心下二寸二分三壯又灸肘中動脈各二壯又灸足太陽少陰各二壯

膈癇之為病目反四肢不舉炙風府又炙頂上鼻人中下脣承漿皆隨年壯

腸癇之為病不動揺炙兩承山又炙足心兩手勞宮又炙兩耳後完骨各隨年壯又炙臍中五十壯

右五藏癇證候

馬癇之為病張口揺頭馬鳴欲反折炙項風府臍中三壯病在腹中燒馬蹄末服之良

牛癇之為病目正直視腹脹炙鳩尾骨及大推各三壯

燒牛蹄末服之良

羊癇之為病喜揚目吐舌灸大椎上三壯

猪癇之為病喜吐沫灸脊骨兩傍各一寸七壯

犬癇之為病手屈拳攣灸兩手心一壯灸足太陽一壯灸肋戶一壯

雞癇之為病搖頭反折喜驚自搖灸足諸陽各三壯

右六畜癇證候

小兒暴癇灸兩乳頭女兒灸乳下二分

治小兒暴癇者身軀正直如死人及腹中雷鳴灸太倉及臍中上下兩傍各一寸凡六處又灸當腹度取背以繩繞頸下至臍中竭轉繩向背順脊下行盡繩頭灸兩傍各一寸五壯

若面白啼聲色不變灸足陽明太陰

若目反上視眸子動當灸顖中取之法橫度口盡兩吻際又橫度鼻下亦盡兩邊折去鼻度半都合口為度從額上髮際上行度之灸度頭一處正在顖上未合骨中

隨手動者是此最要處也次灸當額上入髮二分許直望鼻爲正次灸其兩邊當目瞳子直上入髮際二分許次灸項上迴毛中次灸客主人穴在眉後際動脉是次灸兩耳門當耳開口則骨解開動張陷是也次灸兩耳上捲耳取之當捲耳上頭是也一法大人當耳上横三指小兒各自取其指也次灸兩耳後完骨上青脉亦可以針刺令血出次灸玉枕項後高骨是也次灸兩風池在項後兩轅動肋外髮際陷中是也次灸風府當項中

央髮際亦可與風池三處高下相等次灸頭兩角兩角當迴毛兩邊起骨是也

右頭部凡十九處兒生十日可灸三壯三十日可灸五壯五十日可灸七壯病重者具灸之輕者惟灸顖中風池玉枕也艾使熟炷令平正著肉火勢乃至病所也艾若生炷不平正不著肉徒灸多炷故無益也

若腹滿短氣轉鳴灸肺募在兩乳上第二肋間宛宛中懸繩取之當瞳子是次灸膻中次灸胷堂次灸臍中次

灸蒔息蒔息在兩乳下第一肋間宛宛中是也次灸巨闕大人去鳩尾下一寸小兒去臍作六分分之去鳩尾下一寸是也并灸兩邊次灸胃管次灸金門金門在穀道前囊之後當中央是也從陰囊下度之大孔前中分之

右腹部十二處胷堂巨闕胃管十日兒可灸三壯一月已上可五壯陰下縫中可三壯或云隨年壯

强反張灸大椎并灸諸藏輸及督脊上當中從大

椎窮骨中屈更從大椎度之灸度下頭是督脊也

右背部十二處十日兒可灸三壯一月巳上可灸五壯

若手足掣瘲驚者灸尺澤次灸陽明次灸少商次灸勞宮次灸心主次灸合谷次灸三關次灸少陽

右手部十六處其要者陽明少商心主尺澤合谷少陽也壯數如上

又灸伏兔次灸三里次灸腓腸次灸鹿溪次灸陽明次灸少陽次灸然谷

右足部十四處皆要可灸壯數如上

手足陽明謂人四指凡小兒驚癇皆灸之若風病大動

手足掣瘲者盡灸手足十指端又灸本節後

備急千金要方卷十

備急千金要方卷十一

唐 孫思邈 撰
宋 林億等 校正

少小嬰孺方

客忤第四

論 方 灸法 呪法

論曰少小所以有客忤病者是外人來氣息忤之一名中人是為客忤也雖是家人或别房異户雖是乳母及父母或從外還衣服經履鬼神麤惡暴氣或牛馬之氣

皆為忤也執作喘息乳氣未定者皆為客忤其乳母遇醉及房勞喘後乳兒最劇能殺兒也不可不慎凡諸乘馬行得馬汗氣臭未盥洗易衣裝便向兒邊令兒中馬客忤兒卒見馬來及聞馬鳴驚及馬上衣物馬氣皆令小兒中馬客忤慎護之特重一歲兒也凡小兒衣布帛綿中不得有頭髮履中亦爾白衣青帶青衣白帶皆令中忤凡非常人及諸物從外來亦能驚小兒致病欲防之法諸有從外來人及有異物入戶當將兒避之勿令

見也若不避者燒牛屎令常有煙氣置戶前則善

小兒中客為病者無時不有此病也而秋初一切小兒皆病者豈是一切小兒悉中客邪夫小兒所以春冬少病秋夏多病者秋夏小兒陽氣在外血脉嫩弱秋初夏末晨夕時有暴冷小兒嫩弱其外則易傷暴冷折其陽陽結則壯熱胃冷則下痢是故夏末秋初小兒多壯熱而下痢也未必皆是中客及魃也若治少小法夏末秋初常宜候天氣温凉也有暴寒卒冷者其少小則多患

壯熱而下痢也慎不可先下之皆先殺毒後下之耳玄中記云天下有女鳥名曰姑獲(肘後子母祕錄作烏獲)一名天帝女一名隱飛鳥一名夜行遊女又曰鉤星鬼喜以陰雨夜過飛鳴徘徊人村里喚得來者是也鳥淳雌無雄不産陰氣毒化生喜落毛羽於人中庭置兒衣中便令兒作癇病必死即化為其兒也是以小兒生至十歲衣被不可露也七八月尤忌

凡中客忤之為病類皆吐下青黃白色水穀解離腹痛

大糺面色變易其候似癇但眼不上插耳其脉急數者是也宜與龍胆湯下之加人參當歸各如龍膽秤分等多少也小兒中客急視其口中懸癰左右當有青黑腫脉核如麻豆大或赤或白或青如此便宜用針速刺潰去之亦可爪摘決之并以綿纏釵頭拭去血也少小中客之為病吐下青黃赤白汁腹中痛及反倒偃側喘似癇狀但目不上插少睡耳面變五色其脉弦急若失時不治少久則難治矣欲療之方用豉數合水拌令濕擣

熟丸如雞子大以摩兒顖及手足心各五六遍畢以丸摩兒心及臍上下行轉摩之食頃破視其中當有細毛即擲丸道中痛即止

治少小中客忤强項欲死方

取衣中白魚十枚為末以傅母乳頭上令兒飲之入咽立愈一方二枚著兒母手掩兒臍中兒吐下愈亦以摩兒項及脊强處

治少小客忤二物黄土塗頭方

竈中黄土蚯蚓屎等分擣合水和如雞子黄大塗兒頭上及五心良一方云雞子青和如泥

又方

呑麝香如大豆許立愈

治少小犯客忤發作有時者方

以母月衣覆兒上大良

治小兒卒中忤方

剪取驢前膊胛上旋毛大如彈子以乳汁煎之令毛

消樂成著乳頭飲之下喉即愈

又方燒母衣帶三寸幷髮合乳汁服之

又方取牛鼻津服之

又方取牛口沫傅乳頭飲之

一物猪蹄散治小兒寒熱及赤氣中人方

猪後脚懸蹄燒末擣篩以飲乳汁一撮立效

治少小卒中客忤不知人者方

取熱馬屎一丸絞取汁飲兒下咽便愈亦治中客忤

而喔啼面青腹強者

二物燒髮散治少小見人來卒不佳腹中作聲者方

用向來者人顖上髮十莖斷兒衣帶少許合燒灰細

末和乳飲兒即愈

治小兒卒客忤方

銅鏡鼻燒令赤著少許酒中大兒飲之小兒不能飲

者含與之即愈

一物馬通浴湯治少小中忤方

馬通三升燒令煙絶以酒一斗煮三沸去滓浴兒即

愈

一物猪通浴湯治小兒中人忤喔啼面青腹强者方

豭猪通二升以熱湯灌之適寒温浴兒

治小兒中馬客忤而吐不止者方

灸手心主間使大都隱白三陰交各三壯可用粉丸

如豉法並用唾唾而呪之呪法如左

呪客忤法

呪曰摩家公摩家母摩家子兒苦客忤從我始扁鵲

雖良不如善唾良呪訖棄丸道中

又法取一刀横著竈上解兒衣發其心腹訖取刀持向

兒呪之唾輒以刀擬向心腹啡啡曰（音非出唾貌）煌煌日

出東方背陰向陽葛公葛公不知何公子來不視去

不顧過與生人忤梁上塵天之神戶下土鬼所經大

刀鍥犀對竈君二七唾客愈兒驚唾啡啡如此二七

啡啡每唾以刀擬之呪當三遍乃畢用豉丸如上法

五六遍訖取此丸破視其中有毛棄丸道中客忤即愈矣

小兒𩴂方

論曰凡小兒所以有𩴂病者是婦人懷娠有惡神導其腹中胎妬嫉他小兒令病也𩴂者小鬼也妊娠婦人不必悉招𩴂魅人時有此耳𩴂之為疾喜微微下痢寒熱或有去來毫毛鬢髮鬡鬡不悅是其證也宜服龍膽湯凡婦人先有小兒未能行而毋更有娠使兒飲此乳亦

作魃也令兒黃瘦骨立髮落壯熱是其證也

治魃方

炙伏翼熟嚼哺之

又方燒伏翼末飲服之

又方以水二升煮萹蓄冬瓜各四兩取浴之

白鮮皮湯治少小客魃挾實方

白鮮皮　大黃　甘草各一兩　芍藥

茯苓　細辛　桂心各十八銖

右七味㕮咀以水二升煮取九合分三服

小兒夜啼

龍角圓治小兒五驚夜啼方崔氏名五驚丸

龍角六銖 牡蠣一作牡丹 川大黃各九銖 黃芩半兩

蚱蟬二枚 牛黃如小豆五枚

右六味末蜜丸如麻子蓐裏兒服二丸隨兒大小增減

芎藭散治小兒夜啼至明即安寐方

芎藭　白术　防已各半兩

右三味治下篩以乳和與兒服之量多少又以兒母手掩臍中亦以摩兒頭及脊驗二十日兒未能服散者以乳汁和服如麻子一丸兒大能服散者以意斟酌與之

一物前胡圓治少小夜啼方

前胡隨多少擣末以蜜和丸如大豆服一丸日三稍加至五六丸以瘥為度

又方以妊娠時食飲偏有所思者物以此哺兒則愈

又方

伏龍肝　交道中土各一把

右二味治下篩水和少許飲之

又方取馬骨燒灰傅乳上飲兒啼即止

治小兒夜啼不已醫所不治者方

取狼屎中骨燒灰為末水服如黍米粒大二枚即定

治小兒驚啼方

取雞屎白熬末以乳服之佳

又方酒服亂髪灰

又方車轄脂如小豆許内口中及臍中

又方臘月縳猪繩燒灰服之

又方燒蝟皮三寸灰著乳頭飲之

千金湯治小兒暴驚啼絶死或有人從外來邪氣所逐令兒得疾衆醫不治方

蜀椒　左顧牡蠣各六銖碎

右二味以酢漿水一升煮取五合每服一合

傷寒第五 論 方 灸法

論曰夫小兒未能冒涉霜雪乃不病傷寒也大人解脫之久傷於寒冷則不論耳然天行非節之氣其亦得之有時行疾疫之年小兒出腹便患斑者也治其時行節度故如大人法但用藥分劑少異藥小冷耳

麥門冬湯治小兒未滿百日傷寒鼻衄身熱嘔逆方

麥門冬十八銖 石膏 寒水石 甘草各半兩

桂心八銖

右五味㕮咀以水二升半煮取一升每服一合日三

芍藥四物解肌湯治少小傷寒方

芍藥　黃芩　升麻　葛根各半兩

右四味以水三升煮取九合去滓分服朞歲已上分三服

麻黃湯治少小傷寒發熱欬嗽頭面熱者方

麻黃　生薑　黃芩各一兩　甘草

桂心　石膏　芍藥各半兩　杏仁十枚

右八味㕮咀以水四升煮取一升半分二服兒若小以意减之

治小兒傷寒方

葛根汁　淡竹瀝各六合

右二味相和二三歲兒分三服百日兒斟酌服之不宜生煮服佳

治小兒時氣方

桃葉三兩擣以水五升煮十沸取汁日五六遍淋之

若復發燒雄鼠屎二枚燒水調服之

五味子湯治小兒傷寒病久不除瘥後復劇瘦瘠骨立方

五味子十銖 大黄 黄連 黄芩

麥門冬 前胡各六銖 芒硝五銖 石膏一兩

甘草 當歸各十二銖

右十味㕮咀以水三升煮取一升半服二合得下便

止計大小增減之

莽草浴湯治小兒傷寒方

莽草半斤　牡蠣四兩　雷丸三十枚　大黄一兩

蛇牀子一升

右五味以水三斗煮取斗半適寒温以浴兒避眼及陰

又方治小兒卒寒熱不佳不能服藥方

莽草　丹參　桂心各三兩　菖蒲半斤

雷丸一升　蛇牀子二兩

右六味以水二斗煮三五沸適寒温以浴兒避眼及陰

雷丸浴湯治小兒忽寒熱方

雷丸二十枚　大黄四兩　黄芩一兩　苦參

石膏各三兩　丹參二兩

右六味㕮咀以水二斗煮取一斗半浴兒避眼及陰

浴訖以粉粉之勿厚衣一宿復浴

李葉浴湯治少小身熱方

李葉無多少㕮咀以水煮去滓將浴兒良

柳枝浴湯治小兒生一月至五月乍寒乍熱方

細切柳枝煮取汁洗兒若渴絞冬瓜汁服之

青木香浴湯治小兒壯熱羸瘠方

青木香四兩 麻子仁 竹葉各一升 虎骨五兩 白芷三兩

右五味㕮咀以水二斗煮取一斗稍稍浴兒

十二物寒水石散治少小身體壯熱不能服藥方

寒水石　芒硝　滑石　石膏

赤石脂　青木香　大黄　甘草

黄芩　防風　芎藭　麻黄根

右各等分合治下篩以粉一升藥屑三合相和復以

篩篩之以粉兒身日三

李根湯治小兒暴有熱得之二三日者方

李根　桂心　芒硝各十八銖　麥門冬

甘草各一兩

右五味㕮咀以水三升煮取一升分五服

升麻湯治小兒傷寒變熱毒病身熱面赤口燥心腹堅急大小便不利或口瘡者或因壯熱便四肢攣掣驚仍成癇疾時發時醒醒後身熱如火者悉主之方

升麻　白薇　麻黄　萎蕤

柴胡　甘草各半兩　黄芩一兩　朴消

大黄　釣藤各六銖

右十味㕮咀以水三升先煮麻黄去上沫内諸藥煮取一升兒生三十日至六十日一服二合六十日至百日一服二合半百日至二百日一服三合

大黄湯治小兒肉中久挾宿熱瘰瘰熱進退休作無時方

大黄 甘草 芒硝各半兩 桂心八銖 石膏一兩 大棗五枚

右六味㕮咀以水三升煮取一升每服二合

蜀桼湯治小兒潮熱方

蜀桼　甘草　知母　龍骨

牡蠣各半兩

右五味㕮咀以水四升煑取一升去滓一歲兒少少

溫服半合日再

治小兒腹大短氣熱有進退食不安穀為不化方

大黄　黄芩　甘草　麥門冬

芒硝各半兩　石膏一兩　桂心八銖

右七味㕮咀以水三升煮取一升半分三服期歲已下小兒作五服

竹葉湯治小兒夏月患腹中伏熱溫壯來往或患下痢色或白或黃三焦不利方

竹葉切 小麥各五合 柴胡 麥門冬

人參 甘草各半兩 茯苓十八銖 黃芩一兩六銖

右八味㕮咀以水四升煮竹葉小麥取三升去竹葉小麥下諸藥煮取一升半分三服若小兒夏月忽壯

熱燒人手洞下黃溏氣力惙然脈極洪數用此方加

大黃二兩再服得下即瘥

又方治五六歲兒温壯腹中急滿息不利或有微腫亦

治極羸不下飲食堅痞手足逆冷方

竹葉切一升　小麥半升　甘草　黃芩

括蔞根　澤瀉　茯苓　知母

白朮　大黃各一兩　桂心二銖　生薑一兩半

人參　麥門冬　半夏各二兩　當歸十八銖

右十六味㕮咀以水七升煮竹葉小麥取四升去滓

内藥煎取一升六合分四服

治小兒連壯熱實滯不去寒熱往來微驚悸方

大黃一兩　黃芩　栝蔞根　甘草各十八銖

滑石二兩　桂心　牡蠣　人參

龍骨　凝水石　白石脂　消石各半兩

右十二味㕮咀以水四升煮取一升半每服三合一

日一夜令盡雖吐亦與之一本加紫石英半兩

調中湯治小兒春秋月晨夕中暴冷冷氣折其四肢熱不得泄則壯熱冷氣入胃變下痢或欲赤白滯起數去小腹脹痛極壯熱氣脉洪大或急數者服之熱便歇下亦瘥也但壯熱不吐下者亦主之之方

葛根　黄芩　茯苓　桔梗

芍藥　白术　藁本　大黄

甘草各六銖

右九味㕮咀以水二升煮取五合服如後法兒生一

日至七日取一合分三服生八日至十五日取一合半分三服生十六日至二十日取二合分三服生二十日至三十日取三合分三服生三十日至四十日取五合分三服恐喫五合未得更以意斟酌百日至三百日兒一如前篇龍膽湯加之

生地黃湯治小兒寒熱進退啼呼腹痛方

生地黃　桂心各二兩

右二味以水三升煮取一升朞歲已下服二合以上

三合一方七味有芍藥寒水石黄芩當歸甘草各半兩

治小兒傷寒發黄方

擣土瓜根汁三合服之

又方擣韭根汁澄清取如大豆許滴兒鼻中即出黄水瘥

又方擣青麥汁服之

又方

小豆三七枚　瓜蔕十四枚　糯米四十粒

右三味為末吹入鼻中

二物通汗散治少小有熱不汗方

粉半斤　雷丸四兩

右擣為細末和下篩以粉兒身

二物茯苓粉散治少小頭汗方

茯苓　牡蠣各四兩

右治下篩以粉八兩合擣為散有熱輒取粉汗即自

止

三物黄連粉散治少小盜汗方

黄連　牡蠣　貝母各十八銖

右以粉一升合擣下篩取粉兒身佳

犀角飲子此由心臟熱之所感宜服此方

犀角十八銖　茯神一兩　麥門冬一兩半　甘草半兩　白朮六銖

右五味㕮咀以水九合煎取四合分服加龍齒一兩

佳

恒山湯治小兒温瘧方

恒山切一兩 小麥二合 淡竹葉切一升

右三味以水一升半煮取五合一日至七日兒一合為三服八日至十五日兒一合半為三服十六日至二十日兒二合為三服四十日至六十日兒六合為三服六十日至百日兒一服二合半百日至二百日兒一服三合

又方鹿角末臨發時先服一錢匕

又方燒鼈甲灰以酒服一錢匕至發時服三匕幷以火炙身

又方燒雞膍胵中黄皮為末和乳與服男雄女雌

又方灸兩乳下一指三壯

備急千金要方卷十一